



GfK-TAG BERLIN · 20. FEBRUAR 2027 · VHS TREPTOW-KÖPENICK

Zeitfenster 1 · 10:00-11:30 Uhr

9:00 Einlass · 9:30 Auftakt · 10:00-11:30 Zeitfenster 1 · 11:30-11:45 Pause · 11:45-13:15 Zeitfenster 2 · 13:15-14:15 Mittagspause · 14:15-15:45 Zeitfenster 3 · 15:45-16:00 Pause · 16:00 Abschluss · 17:00 Ende



Dialogkultur leben mit GfK

Vivet Alevi · CNVC-zertifizierte Trainerin und Assessorin

Ein Dialogkreis, in dem verschiedene Perspektiven und starke Gefühle Raum bekommen und wir aus der Gruppenintelligenz schöpfen.

Raum Saal



Nein sagen und hören mit GfK

Markus Castro y Castro · GfK-Trainer und SK-Moderator

Warum ein Nein so schwer fällt, und wie du eines sagen kannst, das die Verbindung hält, und eines hören, ohne es als Zurückweisung zu nehmen.

Raum B



90 Min. Mediation kurz und knackig

Simone Neumann · GfK-Trainerin und Mediatorin

Eine Kostprobe der GfK-Mediation nach Rosenberg: weniger Fokus auf die Lösung, mehr auf die Qualität der Verbindung.

Raum C



Was heißt eigentlich Gewaltfrei?

Sören Bendler · GfK-Trainer und Prozessbegleiter

Was ist Gewalt, und was kann Gewaltfreiheit jenseits moralischer Ansprüche bedeuten? Impulse, Austausch und Selbsterfahrung.

Raum D



GfK mit Kindern

Bianca Lenz · GfK für Kinder, Familien und pädagogische Kontexte

Grenzen setzen, Kommunikation auf Augenhöhe und Wertschätzung in der Familie: Gewaltfreie Kommunikation im Kontakt mit Kindern.

Raum E



GFK-TAG BERLIN · 20. FEBRUAR 2027 · VHS TREPTOW-KÖPENICK

Zeitfenster 2 · 11:45-13:15 Uhr

9:00 Einlass · 9:30 Auftakt · 10:00-11:30 Zeitfenster 1 · 11:30-11:45 Pause · 11:45-13:15 Zeitfenster 2 · 13:15-14:15 Mittagspause · 14:15-15:45 Zeitfenster 3 · 15:45-16:00 Pause · 16:00 Abschluss · 17:00 Ende



Einladung zum Fühlen

Gabriele Seils · GFK-Trainerin, Mediatorin und Autorin

Eine Reise vom Denken der Gefühle ins Fühlen selbst, mit Körper, Weichheit und dem Bedürfnis nach Empathie für Gefühle.

Raum Saal



Warum Kritik bei Arschlöchern nicht funktioniert

Hendrik Oheim · GFK-Trainer, Coach und Berater

Warum Kritik oft Widerstand statt Veränderung auslöst, und was Menschen wirklich dabei unterstützt, sich weiterzuentwickeln.

Raum B



GFK und (Entwicklungs)Trauma

Sophia Kumpmann · GFK-Trainerin, Coach und Pesso-Therapeutin

Wenn Selbstverantwortung für die eigenen Bedürfnisse schwer fällt: GFK, die Pesso-Methode und mehr Traumasensibilität.

Raum C



Sozialer Wandel beginnt bei dir

Judith Kohler · GFK-Mediatorin und Trainerin

Marshall Rosenbergs Verständnis von sozialem Wandel, und wie du in deinem Einflussbereich dazu beitragen kannst.

Raum D



Spürbare Selbstempathie

Nayoma de Haen · GFK-Trainerin und Coach

Zwei innere Bewegungen, die Mitgefühl mit dir selbst im Körper spürbar machen und in einen stabileren inneren Zustand führen.

Raum E



GFK-TAG BERLIN · 20. FEBRUAR 2027 · VHS TREPTOW-KÖPENICK

Zeitfenster 3 · 14:15-15:45 Uhr

9:00 Einlass · 9:30 Auftakt · 10:00-11:30 Zeitfenster 1 · 11:30-11:45 Pause · 11:45-13:15 Zeitfenster 2 · 13:15-14:15 Mittagspause · 14:15-15:45 Zeitfenster 3 · 15:45-16:00 Pause · 16:00 Abschluss · 17:00 Ende



Der Tanz auf dem Vulkan

Al Weckert · GFK-Trainer und Experte für Empathietraining

Eine Gesprächstechnik für starke Gefühlsausbrüche und eskalierende Situationen: schnelle Übersetzung von Gefühlen in Bedürfnisse.

Raum Saal



Ich kann mich doch mal lieb haben!

Ulrike Kerkmann · GFK-Trainerin und Business Coach

Selbstempathisch mit Rückmeldungen umgehen, ohne sich kleinzumachen oder sofort in Verteidigung zu gehen.

Raum B



Vom Murmeln zum Summen, Tönen, Sprechen und Rufen

Helge Gigi Bechert · GFK-Trainer und Schauspieler

Die Stimme als Erfahrungsraum für die GFK: über Atem, Resonanz und Klang zu mehr Selbstkontakt, Präsenz und Verbindung.

Raum C



Der innere Vermittler

Annika Magdorf · GFK-Trainerin und Coach

Ein selbstempathischer Blick auf Misserfolg und Scheitern: innerer Entscheider und innerer Kritiker dürfen ihre Bedürfnisse zeigen.

Raum D



Den Schwerpunkt verlagern

Nadine Helm · GFK-Trainerin

Mit der lebendigen Energie der Bedürfnisse und Neuroplastizität das Gehirn nachhaltig zum Positiven verändern.

Raum E